



地域活動支援センター こまつがわ

2025年 11月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
電話相談： 火,水,金,土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00~17:00
			AM PM	AM PM	AM PM	AM PM・茶話会 14:00~
2	3	4 10:00~17:00	5 10:00~17:00	6 13:00~17:00	7 10:00~17:00	8 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM ・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・地域交流スポーツ 18:00~	AM・ヨガ 11:00~ PM・あとりえ 14:00~
9	10	11 10:00~17:00	12 10:00~17:00	13 13:00~17:00	14 10:00~17:00	15 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM	AM スタッフミーティング PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~	AM PM・みずかん合同ランチ会 ※1
16	17	18 10:00~17:00	19 10:00~17:00	20 13:00~17:00	21 10:00~17:00	22 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流スポーツ 18:00~	AM スタッフミーティング PM ・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・あとりえ 14:00~
23	24	25 13:00~17:00	26 10:00~17:00	27 13:00~17:00	28 10:00~17:00	29 10:00~17:00
閉所	閉所	AM 閉所 ※2 PM	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM ・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・歌会 14:00~
30						
閉所						

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

