

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・ 5日(金) バスケットボール (小松川第一中学校)
- ・ 12日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・ 19日(金) フットサル (小松川第一中学校)
- ・ 26日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、13:00～
- 茶話会：13日(土) 11:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- ヨガ：6日(土) 11:00～
- * ランチ会：20日(土) 12:00～
- 歌会：27日(土) 14:00～

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

5日(金)、19日(金)、26日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

6日(土)、12日(金)、20日(土)、26日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』 18:00～20:30

3日(金)、5日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや
ランチ会のメニューなどを決めていきます。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

13日(土) 11:00～開催予定です。

今回は、土曜日に開催です！！

★こまつがわメンバー企画イベント情報★

9月13日(土) 13:00～16:00

カラオケ大会 2025秋

こまつがわ利用料100円のみで参加できます。

飲み物は蓋つきのものだけ持ち込めます。

お一人2曲考えておいてください。

参加をお待ちしております。



社会福祉法人ひらいろミナラル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階