

## ★プログラムの詳細★

### 『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～16:00

センターこまづがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・ 3日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・ 10日(金) バスケットボール (小松川第一中学校)
- ・ 24日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・ 31日(金) フットサル (小松川第一中学校)

### 『地域交流の日』 場所：センターこまづがわ交流室

- 地域交流卓球：1日(水)、8日(水)、22日(水)、13:00～
- 茶話会：8日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- ヨガ：11日(土) 11:00～
- \* ランチ会：18日(土) 12:00～
- 就労プログラム：18日(土) 13:30～
- 歌会：25日(土) 14:00～

### 『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

3日(金)、24日(金)、31日(金)

場所:センターこまづがわ交流室

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

### 『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

4日(土)、10日(金)、18日(土)、24日(金)

場所:センターこまづがわ交流室

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

### 『地域交流バレー』 18:00～20:30

15日(水)、29日(水)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまづがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

## ★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまづがわ茶話会(ミーティング)やっています！  
こまづがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまづがわのイベントや  
ランチ会のメニューなどを決めています。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

8日(水) 14:00～開催予定です。

今回は、水曜日に開催です！！

## ★10月の就労プログラムについて★

10月18日(土)に就労プログラムを行います。

内容は、「自分を理解しよう！Vo1.2」です。

8月に行ったプログラムの続きを行います。

前回、参加された方だけではなく、今回から参加される方にも  
わかりやすい内容になっております。

是非参加してみてください！



社会福祉法人ひらいろミナール  
地域活動支援センターこまづがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階