



地域活動支援センター こまつがわ

2025年 10月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00

電話相談： 火,水,金,土 10:30~16:30 木 13:00~16:30

(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~17:00	2 13:00~17:00	3 10:00~17:00	4 10:00~17:00
			AM PM・地域交流卓球13:00~	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・あとリエ(染め会) 14:00~
5	6	7 10:00~17:00	8 10:00~17:00	9 13:00~17:00	10 10:00~17:00	11 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM・茶話会14:00~ ・地域交流卓球13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとリエ 14:00~	AM・ヨガ 11:00~ PM
12	13	14 10:00~17:00	15 10:00~17:00	16 13:00~17:00	17	18 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流バレー18:00	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	閉所	AM PM・ランチ会12:00~ ・就労プログラム13:30~ ・あとリエ14:00~
19	20	21 10:00~17:00	22 10:00~17:00	23 14:00~17:00	24 10:00~17:00	25 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM・地域交流卓球13:00~	AM 閉所 (10:00~14:00)	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとリエ14:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・歌会14:00~
26	27	28 10:00~17:00	29 10:00~17:00	30 13:00~17:00	31 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流バレー18:00	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP



Instagram

