

11月のプログラム

3日 月祝			4日 火			5日 水			6日 木			7日 金				
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！		10:00			10:00			10:00			10:00				
11:00			11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ			
12:00	ランチ会 テイクアウトランチ		12:00	ランチ会 照り焼きチキン		12:00	ランチ会 豚肉と大根と厚揚げの煮物		12:00	ランチ会 アソートランチ(旧ワンプレート)		12:00	ランチ会 ずいどん			
13:00	机の組み立て	平井ハロウィン お菓子配り	13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		北浦 DR	麻雀	13:00	バスケット	ハンド メイド	那須院
14:00			14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ						
15:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…		15:00			15:00			15:00				15:00			
16:00	掃除タイム		16:00	掃除タイム		16:00	掃除タイム		16:00	掃除タイム		16:00	掃除タイム			
閉所			閉所			閉所			閉所			閉所				
10日 月			11日 火			12日 水			13日 木			14日 金				
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00				
11:00	ミミ拾い	メイク	11:00	ヨガ		11:00			11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ			
12:00	ランチ会 麻雀豆腐		12:00	ランチ会 鶏むねのこくまガーリック醤油チキン		12:00	ランチ会 豚バラキャベツの春雨炒め		12:00	ランチ会 から揚げ		12:00	ランチ会 あんかけ焼きそば			
13:00	ティータイム	フラダンス	13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00	アート	ヘア カット	麻雀	13:00	バレー ボール	ハンド メイド	散歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ	麻雀	14:00		ゆい アート	14:00			14:00	カラオケ				14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム			
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所			
17日 月			18日 火			19日 水			20日 木			21日 金				
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		
10:00			10:00			10:00			10:00	たすきが しゃべり場		10:00				
11:00	ミミ拾い	メイク	11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00			11:00	カラオケ			
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 スープカレー		12:00	ランチ会 生巻焼き			
13:00	ティータイム	フラダンス	13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		ネイル	麻雀	13:00	フットサル	ハンド メイド	散歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ	麻雀	14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ				14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム			
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所			
24日 月祝			25日 火			26日 水			27日 木			28日 金				
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！		10:00	外出イベント予定		10:00			10:00			10:00				
11:00			11:00			11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ			
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00			12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 スタミナ丼		12:00	ランチ会 おでん			
13:00			13:00			13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		麻雀	13:00	バレー ボール	ハンド メイド	散歩or ラジオ体操	
14:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！		14:00			14:00			14:00	カラオケ			14:00			
15:00	掃除タイム		15:00			15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム			
16:00	閉所		16:00			16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所			

※感染症の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)