

1月の プログラム

1日 火	2日 水
ゆいお休み	ゆいお休み

5日 月			6日 火			7日 水			8日 木			9日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 やわらか煮豚		12:00	ランチ会 キーマカレー		12:00	ランチ会 きのこソースのチキンステーキ		12:00	ランチ会 ワンプレートランチ		12:00	ランチ会 三食井	
13:00	ティータイム	フラダ ンス	13:00	初詣(諏訪神社) &たいやき		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00			13:00	フット サル	数歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ	北浦 DR	14:00	Tタイム	ハンド メイド
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

12日 月			13日 火			14日 水			15日 木			16日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！		10:00			10:00			10:00	た す け		10:00		
11:00			11:00	ヨガ		11:00			11:00	しゃ べ り 場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 豚キムチ		12:00	ランチ会 チキンのクリーム煮		12:00	ランチ会 豚こまナスのトマト煮		12:00	ランチ会 クリームシチュー		12:00	ランチ会 ミックスフライ	
13:00	ボウリング大会		13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00	アート		13:00	バス スケ	数歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！		14:00		ゆい アート	14:00			14:00	カラオケ		14:00	Tタイム	ハンド メイド
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

19日 月			20日 火			21日 水			22日 木			23日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い	メイク	11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 煮物・炊き込みご飯		12:00	ランチ会 中華ランチ	
13:00	ティータイム	フラダ ンス	13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		ヘア カット	13:00	バレ ー ボー	数歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00	Tタイム	ハンド メイド
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

26日 月			27日 火			28日 水			29日 木			30日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い	メイク	11:00	ヨガ		11:00			11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 スタミナ焼肉		12:00	ランチ会 カレーライス	
13:00	ティータイム	フラダ ンス	13:00	紅白鑑賞会 おやつ付き		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		ネ イル	13:00	ラポ ウ ン チ ン ダ 遊 び グ	数歩or ラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00			14:00			14:00	カラオケ		14:00	Tタイム	ハンド メイド
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)