

## ★プログラムの詳細★

### 『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～



センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・5日(金) バスケットボール (豊川河川敷公園)
- ・12日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・19日(金) フットサル (会場未定※こまつがわにお問い合わせください。)
- ・26日(金) 年忘れバレー交流会 (中平井コミュニティ会館)

### 『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

5日(金)、12日(金)、26日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

### 『地域交流の日』 場所:センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球: 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、 13:00～
- 茶話会: 10日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- ヨガ: 13日(土) 11:00～
- 就労プログラム: 13日(土) 14:00～15:30  
※今回は、ウェルビー錦糸町さんとのコラボ企画です!!
- \* クリスマス会: 20日 (土) 13:00～15:00
- 大掃除: 27日 (土) 11:00～12:00
- 歌会: 27日(土) 14:00～

### 『あたりえ』 金曜日、土曜日 14:00～

6日(土)、12日(金)、13日(土)、19日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

### 『地域交流バレー』 18:00～20:30

12日(金)、17日(水)、26日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

## ★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！

こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや  
ランチ会のメニューなどを決めています。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

10日(土) 14:00～開催予定です。

今回も、土曜日に開催です！！

## ★イベント情報★

12月20日 (土) 13:00～15:00 クリスマス会

12月27日 (土) 10:30～11:30 大掃除

こまつがわ



社会福祉法人ひらいルミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階