

## ★プログラムの詳細★

### 『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～



センターこまづがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・ 5日(金) バスケットボール (豎川河川敷公園)
- ・ 12日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・ 19日(金) フットサル (会場未定※こまづがわにお問い合わせください。)
- ・ 26日(金) 年忘れバレー交流会 (中平井コミュニティ会館)

### 『地域交流の日』 場所：センターこまづがわ交流室

- 地域交流卓球：3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、 13:00～
  - 茶話会：10日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板上に
  - ヨガ：13日(土) 11:00～
  - 就労プログラム：13日(土) 14:00～15:30
- ※今回は、ウェルビー錦糸町さんとのコラボ企画です!!
- \*クリスマス会：20日 (土) 13:00～15:00
- 大掃除：27日 (土) 11:00～12:00
  - 歌会：27日(土) 14:00～

### 『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

5日(金)、12日(金)、26日(金)

場所:センターこまづがわ交流室

※見学大歓迎です!! どなたでも参加できます♪

### 『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

6日(土)、12日(金)、13日(土)、19日(金)

場所:センターこまづがわ交流室

※見学・体験大歓迎です!! どなたでも参加できます♪

### 『地域交流バレー』 18:00～20:30

12日(金)、17日(水)、26日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまづがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

## ★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまづがわ茶話会(ミーティング)を行っています!  
こまづがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまづがわのイベントや  
ランチ会のメニューなどを決めていきます。  
興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?  
10日(土) 14:00～開催予定です。  
今回も、土曜日に開催です!!

## ★イベント情報★

12月20日 (土) 13:00～15:00 クリスマス会

12月27日 (土) 10:30～11:30 大掃除

こまづがわ



社会福祉法人ひらいろミナール  
地域活動支援センターこまづがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階