

12月のプログラム

1日 月			2日 火			3日 水			4日 木			5日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00			11:00			11:00			11:00		
		メイク		ヨガ				ポッチャ			しゃべり場		カラオケ	
12:00	ランチ会 豚肉と大根と厚揚げの煮物		12:00	ランチ会 鶏むねとこんにゃくのごま照り		12:00	ランチ会 麻婆きのこ牛丼		12:00	ランチ会 八宝菜		12:00	ランチ会 ミートソースパスタ	
13:00	ティータイム	フラダンス	13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00		北浦DR	13:00	バスケット	ハンドメイド
14:00	カラオケ	麻雀	14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

8日 月			9日 火			10日 水			11日 木			12日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00			11:00		しゃべり場	11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 もつ煮		12:00	ランチ会 麻婆豆腐		12:00	ランチ会 ハヤシライス		12:00	ランチ会 麻婆丼		12:00	ランチ会 からあげ	
13:00	TOYOTAポッチャ (3事業所交流会)		13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00	アート		13:00	バレーボール	ハンドメイド
14:00			14:00		ゆいアート	14:00			14:00	カラオケ	麻雀	14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

15日 月			16日 火			17日 水			18日 木			19日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00			11:00	たすきが	しゃべり場	11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 煮物・豚汁		12:00	ランチ会 ピラフ	
13:00	ティータイム	フラダンス	13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00		ネイル	13:00	フットサル	ハンドメイド
14:00	カラオケ	麻雀	14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ	麻雀	14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

22日 月			23日 火			24日 水			25日 木			26日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00			11:00		しゃべり場	11:00	ランチ会 年越しそば (前払い¥500)	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 冬のワンプレート		12:00		
13:00	ティータイム	フラダンス	13:00	11. 12月のお誕生日会 & クリスマス会		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00		麻雀	13:00	職員研修のため閉所	
14:00	カラオケ	麻雀	14:00			14:00			14:00			14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00			15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

29日 月			30日 火			31日 水		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00								
11:00	大掃除							
12:00	ランチ会 お楽しみ♡							
13:00	大掃除							
14:00	ティータイム							
15:00								
16:00	掃除タイム							
	閉所			ゆいお休み			ゆいお休み	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)