

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』金曜日 13:00～



センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・9日(金) フットサル (西葛西テニスコート)
- ・16日(金) バスケット (堅川河川敷公園)
- ・23日(金) ソフトバレー (中平井コミュニティ会館)
- ・30日(金) ボッチャ・グラウンド遊び (江戸川文化スポーツプラザ)

『地域交流の日』場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、13:00～
- 茶話会：10日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板上に
- ヨガ：10日(土) 11:00～
- ランチ会：17日(土) 12:00～
- 歌会：31日(土) 14:00～



『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

16日(金)、23日(金)、30日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

『あとリエ』金曜日、土曜日 14:00～

10日(土)、16日(金)、24日(土)、30日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です!! どなたでも参加できます♪

『地域交流バレー』18:00～20:30

7日(金)、23日(水)、28日(金)

場所:中平井コミュニティ会館

センターこまつがわを17:45出発

※送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。
※送迎がない場合もあります。ご参加の方はお問合せください

★お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや
ランチ会のメニューなどを決めていきます。
興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?
10日(土) 14:00～開催予定です。
今回も、土曜日に開催です!!

★イベント情報★

1月 17日(土) 12:00～14:00 ランチ会



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階