

# 1月の プログラム

1日 火	2日 水
ゆいお休み	ゆいお休み

5日 月		6日 火		7日 水		8日 木		9日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00 ゴミ拾い		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00 ヨガ		11:00 ボッチャ		11:00 しゃべり場		11:00 カラオケ	
12:00 やわらか煮豚 酒食		12:00 キーマカレー		12:00 きのこソースのチキンステーキ 酒食		12:00 ワンプレートランチ 酒食		12:00 三食弁 酒食	
13:00 ティータイム フランクス 麻雀		13:00 初詣(諏訪神社) &たいやき		13:00 ティータイム 音楽 セッション		13:00 北浦 DR 麻雀		13:00 フットサル ティータイム ハンドメイド 数寄or ラジオ体操	
14:00 カラオケ		14:00 絵手紙		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ	
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
12日 月		13日 火		14日 水		15日 木		16日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可!		10:00		10:00		10:00 たずきが しゃべり場		10:00	
11:00		11:00 ヨガ		11:00		11:00 カラオケ			
12:00 豚キムチ 酒食		12:00 チキンのクリーム煮 酒食		12:00 豚こなスのトマト煮 酒食		12:00 クリームシュー 酒食		12:00 ミックスフライ 酒食	
13:00 ボウリング大会		13:00 初心者麻雀		13:00 ティータイム 音楽 セッション		13:00 アート 麻雀		13:00 バスケット ティータイム ハンドメイド 那須院	
14:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可!		14:00 ゆい アート		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ	
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
19日 月		20日 火		21日 水		22日 木		23日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00 ゴミ拾い		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00 メイク		11:00 ヨガ		11:00 しゃべり場		11:00 カラオケ	
12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 煮物・炊き込みご飯 酒食		12:00 中華ランチ 酒食	
13:00 ティータイム フランクス 麻雀		13:00 初心者麻雀		13:00 ティータイム 音楽 セッション		13:00 ヘアカット 麻雀		13:00 バレーボール ティータイム ハンドメイド 数寄or ラジオ体操	
14:00 カラオケ		14:00 絵手紙		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ	
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
26日 月		27日 火		28日 水		29日 木		30日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00 ゴミ拾い		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00 メイク		11:00 ヨガ		11:00 しゃべり場		11:00 カラオケ	
12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 お楽しみ❤ 酒食		12:00 スタミナ焼肉 酒食		12:00 カレーライス 酒食	
13:00 ティータイム フランクス 麻雀		13:00 紅白鑑賞会 おやつ付き		13:00 ティータイム 音楽 セッション		13:00 ネイル 麻雀		13:00 ラボウ ンチャード 遊び	
14:00 カラオケ		14:00 絵手紙		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ		14:00 カラオケ	
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)