

1月の プログラム

1日 火	2日 水
ゆいお休み	ゆいお休み

5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金
訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護
10:00 ゴミ拾い	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00	11:00 ヨガ	11:00 ポッチャ	11:00 しゃべり場	11:00 カラオケ
12:00 ランチ会 やわらか煮豚	12:00 ランチ会 キーマカレー	12:00 ランチ会 きのこソースのチキンステーキ	12:00 ランチ会 ワンプレートランチ	12:00 ランチ会 三食丼
13:00 ティータイム フラダンス 麻雀	13:00 初詣(諏訪神社) & たいやき	13:00 ティータイム 音楽セッション	13:00 北浦DR 麻雀	13:00 フットサル 1タイム ハンドメイド 歌やラジオ番組
14:00 カラオケ	14:00 絵手紙	14:00	14:00 カラオケ	14:00
15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム
16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所

12日 月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金
訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護
10:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	10:00	10:00	10:00 たけしが しゃべり場	10:00
11:00	11:00 ヨガ	11:00	11:00	11:00 カラオケ
12:00 ランチ会 豚キムチ	12:00 ランチ会 チキンのクリーム煮	12:00 ランチ会 豚こまナスのトマト煮	12:00 ランチ会 クリームシチュー	12:00 ランチ会 ミックスフライ
13:00 ボウリング大会	13:00 初心者麻雀	13:00 ティータイム 音楽セッション	13:00 アート 麻雀	13:00 バスケット 1タイム ハンドメイド 那須院
14:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	14:00 ゆい アート	14:00	14:00 カラオケ	14:00
15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム
16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所

19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金
訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護
10:00 ゴミ拾い	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00 メイク	11:00 ヨガ	11:00 ポッチャ	11:00 しゃべり場	11:00 カラオケ
12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 煮物・炊き込みご飯	12:00 ランチ会 中華ランチ
13:00 ティータイム フラダンス 麻雀	13:00 初心者麻雀	13:00 ティータイム 音楽セッション	13:00 ヘアカット 麻雀	13:00 バレーボール 1タイム ハンドメイド 歌やラジオ番組
14:00 カラオケ	14:00 絵手紙	14:00	14:00 カラオケ	14:00
15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム
16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所

26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金
訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護	訓練 介護
10:00 ゴミ拾い	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00 メイク	11:00 ヨガ	11:00	11:00 しゃべり場	11:00 カラオケ
12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 お楽しみ♡	12:00 ランチ会 スタミナ焼肉	12:00 ランチ会 カレーライス
13:00 ティータイム フラダンス 麻雀	13:00 紅白鑑賞会 おやつ付き	13:00 ティータイム 音楽セッション	13:00 ネイル 麻雀	13:00 ラウンドボール 1タイム ハンドメイド 歌やラジオ番組
14:00 カラオケ	14:00	14:00	14:00 カラオケ	14:00
15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム
16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)