

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:45出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・6日(金) バレー (中平井コミュニティ会館)
- ・20日(金) フットサル (江戸川区臨海球技場) ※12:30出発
- ・27日(金) 軟式野球andソフトボール (大島小松川公園)

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

6日(金)、27日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『地域交流の日』 場所:センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球 : 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)13:00～
- ヨガ : 7日(土) 11:00～
- 茶話会 : 11日(水) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に張り出します
- バレンタインイベント : 14日(土)13:00～
- 初心者麻雀 : 21日(土)15:00～
- 就労プログラム : 25日(水)14:00～
- 歌会 : 28日(土) 14:00～

『あとりえ』 金曜日、土曜日 14:00～

7日(土)、20日(金)、21日(土)、27日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

★イベント情報・お知らせ★

○2月14日(土)13:00～15:00 バレンタインイベント

ボーイズもガールズもみんなでフルーツやマシュマロを甘~いチョコレートでディップして食べながらバレンタインで交流をふかめませんか？トランプやボードゲームも用意します（＾＾）＊

○2月21日(土)15:00～16:30 初心者麻雀

麻雀が上手なメンバーたちが親切に教えてくれます。一から学んでみませんか？お気軽にご参加ください！

○2月25日(水)14:00～ 就労プログラム

ハローワークの使い方の他に、就労するための準備性を事例をもとにハローワーク木場の方が教えてくれます。今就労されている方も復習がら参加してみるのも良いかもしれません。是非ご参加ください。



社会福祉法人ひらいルミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階