

2月のプログラム

2日 月		3日 火		4日 水		5日 木		6日 金	
10:00 ゴミ拾い	調練 介護	10:00 メイク	調練 介護	10:00 ヨガ	調練 介護	10:00 しゃべり場	調練 介護	10:00 カラオケ	調練 介護
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
12:00 ランチ会	演奏	12:00 ヨガ	演奏	12:00 ランチ会	演奏	12:00 ランチ会	演奏	12:00 焼ギョーザ	演奏
13:00 ティータイム	フラダンス	13:00 筋分豆まき	演奏	13:00 音楽セッション	演奏	13:00 北浦DR	麻雀	13:00 ハンドメイド	那須院
14:00 カラオケ	麻雀	14:00 ゆいアート	演奏	14:00 カラオケ	演奏	14:00 カラオケ	麻雀	14:00 バレーボール	演奏
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
9日 月		10日 火		11日 水		12日 木		13日 金	
10:00 ゴミ拾い	調練 介護	10:00 ヨガ	調練 介護	10:00 おしゃべり…何でも可！	調練 介護	10:00 しゃべり場	調練 介護	10:00 カラオケ	調練 介護
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
12:00 ランチ会	演奏	12:00 ヨガ	演奏	12:00 ランチ会	演奏	12:00 組子会	演奏	12:00 肉じゃが	演奏
13:00 ティータイム	フラダンス	13:00 初心者麻雀	演奏	13:00 バレンタインデー ティータイム	演奏	13:00 アート	麻雀	13:00 ハンドメイド	数多or ラジオ会場
14:00 カラオケ	麻雀	14:00 絵手紙	演奏	14:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	演奏	14:00 カラオケ	麻雀	14:00 バレーボール	演奏
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
16日 月		17日 火		18日 水		19日 木		20日 金	
10:00 ゴミ拾い	調練 介護	10:00 ヨガ	調練 介護	10:00 ボッチャ	調練 介護	10:00 しゃべり場	調練 介護	10:00 カラオケ	調練 介護
11:00	メイク	11:00		11:00		11:00		11:00	
12:00 ランチ会	演奏	12:00 ヨガ	演奏	12:00 ランチ会	演奏	12:00 すいとん	演奏	12:00 焼の照り焼き	演奏
13:00 ティータイム	フラダンス	13:00 初心者麻雀	演奏	13:00 音楽セッション	演奏	13:00 カラオケ	麻雀	13:00 ハンドメイド	数多or ラジオ会場
14:00 カラオケ	麻雀	14:00 絵手紙	演奏	14:00 カラオケ	演奏	14:00 カラオケ	麻雀	14:00 バレーボール	演奏
15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	
23日 月		24日 火		25日 水		26日 木		27日 金	
10:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	調練 介護	10:00 ヨガ	調練 介護	10:00 ボッチャ	調練 介護	10:00 しゃべり場	調練 介護	10:00 カラオケ	調練 介護
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
12:00 ランチ会	演奏	12:00 ヨガ	演奏	12:00 ランチ会	演奏	12:00 ハヤシライス	演奏	12:00 おでん	演奏
13:00 ゲーム	13:00 1月・2月生まれた の誕生日会	13:00 音楽セッション	演奏	13:00 ネイル	麻雀	13:00 カラオケ	麻雀	13:00 ハンドメイド	数多or ラジオ会場
14:00 カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！	14:00 掃除タイム	14:00 掃除タイム	演奏	14:00 カラオケ	麻雀	14:00 カラオケ	麻雀	14:00 バレーボール	演奏
15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	15:00 掃除タイム	演奏	15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム		15:00 掃除タイム	
16:00 閉所	16:00 閉所	16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所		16:00 閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。（曜日時間未定）