

## ★プログラムの詳細★

### 『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:30出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・13日(金) バスケットボール (南小岩コミュニティ会館) 送迎なし
- ・27日(金) フットサル (臨海球技場) 送迎あり

### 『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 13:00～
- 茶話会：14日(土) 14:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- \* おつかれさま会：20日(金)12:00～
- ヒーリングライツミニコンサート：20日(金)14:30～
- 歌会：28日(土) 14:00～
- 初心者麻雀：21日(土)15:00～

※今月の「ヨガ」は、お休みになります。

### 『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

6日(金)、27日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

### 『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

7日(土)、13日(金)、21日(土)、27日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

## ★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています!  
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや  
ランチ会のメニューなどを決めていきます。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

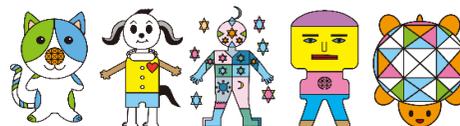
14日(土) 11:00～開催予定です。

今回は、水曜日に開催です!!

3月20日(金) おつかれさま会、ヒーリングライツミニコンサート  
今年度、たくさんの方がこまつがわで、江戸川区で、東京都で活躍され  
ました。皆で食事をとりながら互いにたたえ合い、労い合う場には是非ご  
参加ください。

会費は、利用料100円のみです。

こまつがわ



社会福祉法人ひらいろミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階