

2日 月		3日 火		4日 水		5日 木		6日 金			
訓練		介護		訓練		介護		訓練		介護	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
ゴミ拾い											
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
		ヨガ				しゃべり場		カラオケ			
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
ランチ会 豚肉と大根と厚揚げの煮物		ランチ会 とりじゃが		ランチ会 牛肉のブルコギ		ランチ会 ワンプレートランチ		ランチ会 三食丼			
清潔		清潔		清潔		清潔		清潔			
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
ティータイム		フラダンス		ひなまつりティータイム		ティータイム		音楽セッション		北浦DR	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
カラオケ								麻雀		麻雀	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
閉所		閉所		閉所		閉所		閉所		閉所	
9日 月		10日 火		11日 水		12日 木		13日 金			
訓練		介護		訓練		介護		訓練		介護	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
ゴミ拾い											
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
メイク		ヨガ		ポッチャ		しゃべり場		カラオケ			
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
ランチ会 ハヤシライス		ランチ会 豚バラキャベツの春雨炒め		ランチ会 鮭の塩焼き		ランチ会 クリームシチュー		ランチ会 野菜炒め			
清潔		清潔		清潔		清潔		清潔			
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
ティータイム		フラダンス		初心者麻雀		アート		ヘアカット		麻雀	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
カラオケ						音楽セッション		カラオケ		麻雀	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
閉所		閉所		閉所		閉所		閉所		閉所	
16日 月		17日 火		18日 水		19日 木		20日 金			
訓練		介護		訓練		介護		訓練		介護	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
ゴミ拾い											
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
		ヨガ				たすきがしゃべり場		カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！			
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
ランチ会 お楽しみ♥		ランチ会 お楽しみ♥		ランチ会 お楽しみ♥		ランチ会 ちらし寿司		ランチ会 ナポリタン			
清潔		清潔		清潔		清潔		清潔			
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
ティータイム		フラダンス		初心者麻雀		音楽セッション		麻雀		麻雀	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
カラオケ				絵手紙		カラオケ		麻雀		麻雀	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム		掃除タイム	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
閉所		閉所		閉所		閉所		閉所		閉所	
23日 月		24日 火		25日 水		26日 木		27日 金			
訓練		介護		訓練		介護		訓練		介護	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
ゴミ拾い											
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
メイク		ヨガ		ポッチャ		しゃべり場		カラオケ			
12:00		12:00		12							