



地域活動支援センター こまつがわ

2026年 4月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
 電話相談： 火,水,金,土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土		
			1 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	2 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	3 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	4 10:00~17:00 AM ・お花見 11:00~ PM ・あとりえ 14:00~		
		5	6	7 10:00~17:00 AM PM	8 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~ ・茶話会 14:00~	9 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	10 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	11 10:00~17:00 AM PM ・初心者麻雀15:00~
		12	13	14 10:00~17:00 AM PM	15 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	16 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	17 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~	18 10:00~17:00 AM PM ・あとりえ14:00~ ・ゆるおと（仮）14:00~
19	20	21 10:00~17:00 AM PM	22 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	23 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	24 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30 ・ポッチャor卓球17:00~19:00	25 10:00~17:00 AM PM ・歌会 14:00~		
26	27	28 10:00~17:00 AM PM	29 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	30 13:00~17:00 AM スタッフミーティング				

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
 ホームページをご確認ください。
 詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP



Instagram

