



地域活動支援センター こまづがわ

2026年 4月 スケジュール



開所時間： 火,水,金,土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
電話相談： 火,水,金,土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~17:00 AM PM ・地域交流卓球 13:00~	2 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM	3 10:00~17:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	4 10:00~17:00 AM ・お花見 11:00~ PM ・あとりえ 14:00~
5	6	7 10:00~17:00	8 10:00~17:00	9 13:00~17:00	10 10:00~17:00	11 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流卓球 13:00~ ・茶話会 14:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	AM ・ヨガ 11:00~ PM ・初心者麻雀15:00~
12	13	14 10:00~17:00	15 10:00~17:00	16 13:00~17:00	17 10:00~17:00	18 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~	AM PM ・あとりえ14:00~ ・ゆるおと（仮） 14:00~
19	20	21 10:00~17:00	22 10:00~17:00	23 13:00~17:00	24 10:00~17:00	25 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30 ・ポッチャor卓球17:00~19:00	AM PM ・歌会 14:00~
26	27	28 10:00~17:00	29 10:00~17:00	30 13:00~17:00		
閉所	閉所	AM PM	AM PM ・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング		

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP



Instagram

