

# ゆいネット

2026年4月号

社会福祉法人ひらイルミナル  
アクティビティサポートセンターゆい  
(月)~(金) 9:00~16:00  
〒132-0035 江戸川区平井5-14-10-3F  
(03) 5655-7053 <http://hirai-luminal.or.jp>



法人HP内  
ゆいプログラム



## お花見

3月27日、近隣の小松川ゆきやなぎ公園でお花見を行いました。当日はお天気にも恵まれ、春の暖かさを感じながら外出することができました。桜はまだ二分咲きほどでしたが、道中ではきれいに咲いている桜も見ることができ満喫しました。

公園では、ボール遊びやバドミントンを楽しむ人、奥の咲いている桜を見に散策に出かけて写真を撮る人など、それぞれのペースで過ごしました。お弁当の後には、ドライバーのSさんのギターに合わせて森山直太郎さんの「さくら」や、「贈る言葉」をみんなで歌い、和やかな時間となりました。

満開の桜ではありませんでしたが、春を感じながら皆さんで楽しい時間を過ごすことができました。



## <4月の予定>

- ・28(火) 3月・4月生まれのお誕生会
- ・29(水祝) ゆい開所



お花見。歌の時間は大盛り上がりでした！

# 4月のプログラム

1日 水		2日 木		3日 金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
11:00	介護	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 鶏の照り焼き	12:00	ランチ会 ワンプレートランチ	12:00	ランチ会 おでん
13:00	ティータイム	13:00	音楽セッション	13:00	1タイム
14:00		14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

6日 月		7日 火		8日 水		9日 木		10日 金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 ポークカレー	12:00	ランチ会 手羽元と豆のトマト煮込み	12:00	ランチ会 豚肉のチャブチエ具	12:00	ランチ会 つくお煮	12:00	ランチ会 かに玉具
13:00	ティータイム	13:00	初學者麻雀	13:00	ティータイム	13:00	音楽セッション	13:00	パレーボール
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00		14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

13日 月		14日 火		15日 水		16日 木		17日 金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚こま茄子のトマト煮	12:00	ランチ会 麻婆茄子	12:00	ランチ会 鮭の竜田揚げ	12:00	ランチ会 カレーライス	12:00	ランチ会 ナポリタン
13:00	ティータイム	13:00	初學者麻雀	13:00	ティータイム	13:00	アート	13:00	パレーボール
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

20日 月		21日 火		22日 水		23日 木		24日 金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 ハンバーグ	12:00	ランチ会 あんかけ焼きそば
13:00	ティータイム	13:00	初學者麻雀	13:00	ティータイム	13:00	ネイル	13:00	パレーボール
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

27日 月		28日 火		29日 水		30日 木	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可!	11:00	しゃべり場
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 生焼焼き
13:00	ティータイム	13:00	3月・4月生まれの誕生日会	13:00	ティータイム	13:00	音楽セッション
14:00	カラオケ	14:00		14:00		14:00	カラオケ
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。  
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)