

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:30出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・1日(金) バスケットボール (南小岩コミュニティ会館) 送迎なし
- ・8日(金) バレーボール (中平井コミュニティ会館) 送迎なし
- ・15日(金) フットサル (総合体育館) 送迎なし
- ・22日(金) 野球 (東大島小松川公園) 送迎なし
- ・29日(金) バトミントン (中平井コミュニティ会館) 送迎あり

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ交流室

- 地域交流卓球：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 13:00～
- ランチ会 & 茶話会：9日(土) 12:00～ ※茶話会で決めたことは掲示板に
- 歌会：23日(土) 14:00～
- 初心者麻雀：16日(土)15:00～ (交流室2)
- ゆるおと：16日(土) 14:00～16:00 (交流室1)
※今月の「ヨガ」は、お休みになります。

『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

1日(金)15:00～、15日(金) 22日(金) 29日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』金曜日、土曜日 14:00～

9日(土)、15日(金)、23日(土)、29日(金)

場所:センターこまつがわ交流室

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪



12

★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや
ランチ会のメニューなどを決めていきます。
興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?
9日(土) 12:00～ランチを食べながら開催予定です。
今月は、土曜日に開催です!!

今年度も毎月ランチ会やイベントを行う予定です。こまつがわの皆さんと
楽しい時間を過ごしながらかまつがわを盛り上げていきましょう。
会費は、利用料100円のみです。

こまつがわ



社会福祉法人ひらいろミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階