

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:40出発 ※送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です

- ・ 5日(金)バスケ(堅川河川敷公園)送迎あり
- ・ 12日(金)バレーボール(中平井コミュニティ会館)送迎あり
- ・ 19日(金)パターゴルフ(堅川河川敷公園)送迎あり
- ・ 26日(金)フットサル(江戸川区総合体育館)送迎あり ※12:30出発

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ 交流室

○ 地域交流卓球：3日(水) 13:00～、10日(水)13:00～、17日(水) 13:00～、24日(水) 13:00～ (交流室1)

○ ヨガ(Youtube)：6日(土)11:00～ (交流室1)

※先生は来られません。Youtubeを見ながらスタッフと一緒にやりましょう♪

○ 就労プログラム：13日(土)13:30～ (交流室1)

○ 初心者麻雀：13日(土)15:00～ (交流室1)

○ 茶話会+ランチ会：20日(土)11:30～12:30 (交流室2)

○ ゆるおと：20日(土)14:00～16:00 (交流室1)

○ 歌会：27日(土) 14:00～ (交流室1)

『ヒーリングライツ』金曜日 14:30～16:30

5日(金)、12日(金)、29日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室1)

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』金曜日、土曜日 14:00～

6日(土)、12日(金)、20日(土)、26日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室2)

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『ゆるおと』20日14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める「ゆるい」プログラムです。

お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加も大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか?見学だけでもOKです。皆さんのご参加お待ちしております!

★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや
ランチ会のメニューなどを決めていきます。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

20日(土)11:30～12:30で開催予定です。

就労プログラムのお知らせ

今年度初めての就労プログラムです。

今回はお仕事について、皆で一緒にお菓子を食べながらざっくばらんに話し合ってみましょう。2つのテーマでお話をします。就労している方も、就労していないけど興味がある方も是非ご参加ください♪



社会福祉法人ひらいろミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階