

6月のプログラム

1日 月		2日 火		3日 水		4日 木		5日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 カレー	12:00	ランチ会 絶品ゴマダレ林檎焼	12:00	ランチ会 豚バラキャベツの春雨炒め	12:00	ランチ会 ワンプレートランチ	12:00	ランチ会 豚肉とナスのさっぱり炒め
13:00	ティータイム 楽しく体を動かそう！	13:00	初心者麻雀	13:00	ティータイム	13:00		13:00	バスケット
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

8日 月		9日 火		10日 水		11日 木		12日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肉とれんごんのトマト煮	12:00	ランチ会 豚バラ焼肉と大衆の味噌炒め煮	12:00	ランチ会 鶏肉のデミグラス煮	12:00	ランチ会 肉団子	12:00	ランチ会 回鍋肉
13:00	ティータイム 楽しく体を動かそう！	13:00	初心者麻雀	13:00	ティータイム	13:00		13:00	バレエ
14:00	カラオケ	14:00	ゆいアート	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

15日 月		16日 火		17日 水		18日 木		19日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	たけしがしゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 カレーライス	12:00	ランチ会 冷やし中華
13:00	ティータイム 楽しく体を動かそう！	13:00	初心者麻雀	13:00	ティータイム	13:00	アート	13:00	バレーボール
14:00	カラオケ	14:00	絵手紙	14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

22日 月		23日 火		24日 水		25日 木		26日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	しゃべり場	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 スタミナ焼肉	12:00	ランチ会 パンパンジー
13:00	ティータイム 楽しく体を動かそう！	13:00	しまむらへ行こう！	13:00	ティータイム	13:00	ネイル	13:00	フットサル
14:00	カラオケ	14:00		14:00	音楽セッション	14:00	カラオケ	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

29日 月		30日 火	
訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡
13:00	ティータイム 楽しく体を動かそう！	13:00	5月・6月生まれの誕生日会
14:00	カラオケ	14:00	
15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)