

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

送迎あり センターこまづがわを12:40出発

- ・ 7日(金) バレーボール(中平井コミュニティ会館)
- ・ 14日(金) パターゴルフ(堅川河川敷公園)
- ・ 21日(金) バスケットボール(堅川河川敷公園)
- ・ 28日(金) フットサル(江戸川区総合体育館) ※12:30出発

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

7日(金)、14日(金)、28日(金)

場所:センターこまづがわ(交流室1)

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

1日(土)、7日(金)、22日(土)、28日(金)

場所:センターこまづがわ(交流室2)

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『地域交流の日』 場所:センターこまづがわ 交流室

- 地域交流卓球:12日(水)、19日(水)、26日(水) 13:00～(交流室1)
 - ヨガ(Youtube):1日(土)11:00～(交流室1)
- ※先生は来られません。Youtubeを見ながらスタッフと一緒にやりましょう♪
- 地域交流スポーツ(バレーボール) 7日(金)16:00～18:00 (中平井コミュニティ会館)
 - 初心者麻雀:8日(土)15:00～(交流室1)
 - 茶話会+ランチ会:15日(土)11:30～12:30(交流室2)
 - ゆるおと:15日(土)14:00～16:00(交流室1)
 - 就労プログラム(交流室1):22日(土)14:00～16:00 センターさんかくとコラボ企画です!

『ゆるおと』 15日(土)14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める「ゆるい」プログラムです。

お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加も大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか見学だけでもOKです。皆さんのご参加お待ちしております!

★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまづがわ茶話会(ミーティング)やっています!
こまづがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまづがわのイベントやランチ会のメニューなどを決めています。
興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?
15日(土)11:30～12:30で開催予定です。

新しい職員が増えました!

7月、ピアスタッフ常勤職員1名、ピアスタッフ非常勤職員(週3日勤務)2名、職員が増えました。8月に常勤職員1名が増える予定です。
こまづがわの活動やプログラムを充実させ、活気あるこまづがわにしていきたいと思います。皆さん、一緒に盛り上げていきましょう!

こまづがわ



社会福祉法人ひらいろミナラル
地域活動支援センターこまづがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階