

## ★プログラムの詳細★

### 『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

センターこまつがわを12:40出発

- ・ 3日(金)パターゴルフ(堅川河川敷公園)送迎あり
- ・ 10日(金)バスケットボール(堅川河川敷公園)送迎あり
- ・ 17日(金)フットサル(江戸川区総合体育館)送迎あり※12:30出発
- ・ 24日(金)グランドゴルフ(堅川親水公園)送迎あり
- ・ 31日(金)バレーボール(中平井コミュニティ会館)

### 『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ 交流室

- 地域交流卓球：1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 13:00～ (交流室1)
  - 防災訓練(東京都・江戸川区共催)：5日(日)10:00～13:00(平井運動公園)
  - ヨガ(Youtube)：11日(土)11:00～ (交流室1)
- ※先生は来られません。Youtubeを見ながらスタッフと一緒にやりましょう♪
- 初心者麻雀：11日(土)15:00～ (交流室1)
  - ポッチャor卓球：24日(金)17:00～18:45(交流室1)
  - 茶話会+ランチ会：25日(土)11:30～12:30 (交流室2)
  - ゆるおと：18日(土)14:00～16:00 (交流室1)

### 『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

3日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室1)

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

### 『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

4日(土)、10日(金)、18日(土)、24日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室2)

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

### 『ゆるおと』 18日(土)14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める「ゆるい」プログラムです。  
お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加も大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか見学だけでもOKです。皆さんのご参加お待ちしております!

## ★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!  
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントやランチ会のメニューなどを決めています。  
興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?  
25日(土)11:30～12:30で開催予定です。

○防災訓練(東京都・江戸川区共催)のお知らせ  
地域活動支援センターこまつがわとして、防災訓練に参加します。  
地域の訓練を通じて緊急時に備えてみましょう!

### ○閉所日と開所日のお知らせ

7/5(日)午前中閉所 14:00～17:00開所(電話:14:00～16:30)

7/7(火)閉館 ※7/5の振替のため

7/21(火)閉所 ※事業所都合のため



社会福祉法人ひらいろミナラル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階