



地域活動支援センター こまつがわ

2026年 7月 スケジュール



開所時間： 火・水・金・土 10:00~17:00 木 13:00~17:00

電話相談： 火・水・金・土 10:30~16:30 木 13:00~16:30

(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~17:00	2 13:00~17:00	3 10:00~17:00	4 10:00~17:00
			AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM・ヒーリングライツ 14:00~16:30 ・事業所交流スポーツ 13:00~	AM PM・あとりえ 14:00~
5 14:00~17:00	6	7	8 10:00~17:00	9 13:00~17:00	10 10:00~17:00	11 10:00~17:00
AM・防災訓練(合同)のため閉所 PM・開所 (電話14:00~16:30)	閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~	AM・ヨガ(YouTube) 11:00~ PM・初心者麻雀 15:00~
12	13	14 10:00~17:00	15 10:00~17:00	16 13:00~17:00	17 10:00~17:00	18 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・あとりえ 14:00~ ・ゆるおと14:00~
19	20	21	22 10:00~17:00	23 13:00~17:00	24 10:00~17:00	25 10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM スタッフミーティング PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・あとりえ 14:00~ ・ポッチャor卓球17:00~18:45	AM・茶話会+ランチ会 11:30~12:30 PM・歌会 14:00~ ・モモちゃんのお部屋掃除
26	27	28 10:00~17:00	29 10:00~17:00	30 13:00~17:00	31 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM PM	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM閉所 PM	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

