

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

送迎あり センターこまつがわを12:40出発

- ・ 4日(金) バスケットボール(南小岩コミュニティ会館)
- ・ 11日(金) バレーボール(中平井コミュニティ会館)
- ・ 18日(金) フットサル(堅川河川敷公園)
- ・ 25日(金) 野球(篠崎公園B地区【鹿骨】 野球場)

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ 交流室

○ 地域交流卓球：1日(水)、8日(火)、15日(火)、29日(火) 13:00～ (交流室1)

○ ヨガ(Youtube)：12日(土)11:00～ (交流室1)

※先生は来られません。Youtubeを見ながらスタッフと一緒にやりましょう♪

○ 地域交流スポーツ (バレーボール) 11日(金)16:00～18:00 (中平井コミュニティ会館)

○ 初心者麻雀：12日(土)15:00～ (交流室1)

○ 茶話会+ランチ会：19日(土)11:30～12:30 (交流室2)

○ ゆるおと：19日(土)14:00～16:00 (交流室1)

○ 秋祭り：26日(土) 10:30～16:00 (交流室1)

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

4日(金)、18日(金)、25日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室1)

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

5日(土)、11日(金)、19日(土)、25日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室2)

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『ゆるおと』 19日(土)14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める「ゆるい」プログラムです。

お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加也大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか見学だけでもOKです。皆様のご参加お待ちしております!

★イベント情報・お知らせ★

9月26日(土)“秋まつり”を開催いたします。

当日は、焼きそばなどの軽食やスコーンや駄菓子などの販売もあります。

お腹が満腹になったら地活の中を見学や体験していただき、これを機会に地域の方との交流も深められたらと思います。

ぜひ、遊びにきてくださーい☆ スタッフ一同、心よりお待ちしております☆

今年の夏も厳しい暑さが続きましたが、9月に入りようやく一息つける気候となつてまいりました。

こまつがわを利用する皆さんが心身ともにリフレッシュし、新たな気持ちで秋を迎えられるお手伝いができたらと思います。又、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調管理には十分ご注意ください。



社会福祉法人ひらいろミナラル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階