



地域活動支援センター こまつがわ

2026年 9月 スケジュール



開所時間： 火・水・金・土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
電話相談： 火・水・金・土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~17:00	2 10:00~17:00	3 13:00~17:00	4 10:00~17:00	5 10:00~17:00
		PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・あとりえ 14:00~
6	7	8 10:00~17:00	9 10:00~17:00	10 13:00~17:00	11 10:00~17:00	12 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・地域交流スポーツ 16:00~18:00 ・あとりえ 14:00~	AM・ヨガ(YouTube) 11:00~ PM・初心者麻雀 15:00~
13	14	15 10:00~17:00	16 10:00~17:00	17 13:00~17:00	18 10:00~17:00	19 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM・茶話会+ランチ会 11:30~12:30 PM・ゆるおと 14:00~16:00 ・あとりえ 14:00~
20	21	22	23 10:00~17:00	24 13:00~17:00	25 10:00~17:00	26 10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM・秋祭り 10:30~16:00 PM・モモちゃんのお部屋掃除
27	28	29 10:00~17:00	30 10:00~17:00			
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM			

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

