

9月の プログラム

1日 火			2日 水			3日 木			4日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 夏野菜麻婆		12:00	ランチ会 鶏の南蛮漬け		12:00	ランチ会 ワンプレートランチ		12:00	ランチ会 厚揚げのひき肉炒め	
13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		北浦 DR 麻雀	13:00	1タイム	ハンド メイド 那須院
14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

7日 月			8日 火			9日 水			10日 木			11日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00	ゴミ拾い		10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00		メイク	11:00	ヨガ		11:00			11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 グリーンカレー		12:00	ランチ会 四鎮肉		12:00	ランチ会 チキンステーキ		12:00	ランチ会 麻婆丼		12:00	ランチ会 ちしき寿司	
13:00	ティータイム	楽しく俳 句をかき う！	13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		ヘア カット	13:00	バレー ボール	1タイム ハンド メイド 数少or ラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

14日 月			15日 火			16日 水			17日 木			18日 金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00	ゴミ拾い		10:00			10:00			10:00	たすきが しゃべり場		10:00		
11:00			11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00			11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 スープカレー		12:00	ランチ会 鶏の治部煮	
13:00	ティータイム	楽しく俳 句をかき う！	13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション	13:00		ネイル	13:00	1タイム ハンド メイド 数少or ラジオ体操	
14:00	カラオケ		14:00		ゆい アート	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

21日 月			22日 火			23日 水			24日 木			25日 金		
訓練		介護	国民の休日 (ゆい閉所)			訓練		介護	訓練		介護	訓練		介護
10:00	カラオケ・麻雀・ おしゃべり…何でも可！					10:00			10:00			10:00		
11:00								11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ		
12:00	ランチ会 テイクアウトランチ					12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 八宝菜		12:00	ランチ会 サラダうどん	
13:00	防災訓練					13:00	ティータイム 音楽 セッション		13:00	アート カラオケ		13:00	1タイム ハンド メイド	
14:00						14:00			14:00			14:00		
15:00	掃除タイム					15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所				

28日 月			29日 火			30日 水		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00	ゴミ拾い		10:00			10:00		
11:00		メイク	11:00	ヨガ		11:00		
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡	
13:00	ティータイム	楽しく俳 句をかき う！	13:00	初學者麻雀		13:00	ティータイム	音楽 セッション
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)