



# 地域活動支援センター こまつがわ

## 2026年 9月 スケジュール



開所時間： 火・水・金・土 10:00~17:00 木 13:00~17:00  
電話相談： 火・水・金・土 10:30~16:30 木 13:00~16:30  
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

| 日  | 月  | 火                      | 水              | 木                                           | 金                                                                  | 土                                                              |
|----|----|------------------------|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|    |    | 1 10:00~17:00          | 2 10:00~17:00  | 3 13:00~17:00                               | 4 10:00~17:00                                                      | 5 10:00~17:00                                                  |
|    |    | PM・地域交流卓球 13:00~       | AM<br>PM       | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM・ピアサポーター研修 14:00~ | AM<br>PM・事業所交流スポーツ 13:00~<br>・ヒーリングライツ 14:30~16:30                 | AM<br>PM・あとさえ 14:00~                                           |
| 6  | 7  | 8 10:00~17:00          | 9 10:00~17:00  | 10 13:00~17:00                              | 11 10:00~17:00                                                     | 12 10:00~17:00                                                 |
| 閉所 | 閉所 | AM<br>PM・地域交流卓球 13:00~ | AM<br>PM       | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM・ピアサポーター研修 14:00~ | AM<br>PM・事業所交流スポーツ 13:00~<br>・地域交流スポーツ 16:00~18:00<br>・あとさえ 14:00~ | AM・ヨガ(YouTube) 11:00~<br>PM・初心者麻雀 15:00~                       |
| 13 | 14 | 15 10:00~17:00         | 16 10:00~17:00 | 17 13:00~17:00                              | 18 10:00~17:00                                                     | 19 10:00~17:00                                                 |
| 閉所 | 閉所 | AM<br>PM・地域交流卓球 13:00~ | AM<br>PM       | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM・ピアサポーター研修 14:00~ | AM<br>PM・事業所交流スポーツ 13:00~<br>・ヒーリングライツ 14:30~16:30                 | AM・茶話会+ランチ会 11:30~12:30<br>PM・ゆるおと 14:00~16:00<br>・あとさえ 14:00~ |
| 20 | 21 | 22                     | 23 10:00~17:00 | 24 13:00~17:00                              | 25 10:00~17:00                                                     | 26 10:00~17:00                                                 |
| 閉所 | 閉所 | 閉所                     | AM<br>PM       | AM <b>スタッフミーティング</b><br>PM・ピアサポーター研修 14:00~ | AM<br>PM・事業所交流スポーツ 13:00~<br>・あとさえ 14:00~<br>・ヒーリングライツ 14:30~16:30 | AM・秋祭り 10:30~16:00<br>PM・モモちゃんのお部屋掃除                           |
| 27 | 28 | 29 10:00~17:00         | 30 10:00~17:00 |                                             |                                                                    |                                                                |
| 閉所 | 閉所 | AM<br>PM・地域交流卓球 13:00~ | AM<br>PM       |                                             |                                                                    |                                                                |

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、  
ホームページをご確認ください。  
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

