★プログラムの詳細★

『**事業所交流スポーツ**』金曜日 13:00～

送迎ありの場合　センターこまつがわを12:40出発

・6日(金) バスケットボール（堅川河川敷公園）送迎あり

・13日(金)バレーボール(中平井コミュニティ会館)　送迎なし

・20日(金)フットサル(堅川河川敷公園)送迎なし

『**地域交流の日**』場所：センターこまつがわ　交流室

◦ 地域交流卓球：3日(火）、10日(火)、17日(火)、24日（火）　13：00～（交流室1）

◦ ヨガ(Youtube)：14日(土)11:00～（交流室1）

◦ 地域交流スポーツ（バレーボール）13日(金)16:00～18:00　(中平井コミュニティ会館
※送迎はありません)

◦ 初心者麻雀：14日(土)15:00～（交流室1）

◦ 茶話会：21日(土)11:00～12:00（交流室2）

◦ ゆるおと：7日(土)14:00～16:00（交流室1）

◦ 歌会：21日(土) 14:00～（交流室1）

『**ヒーリングライツ**』金曜日 14:30～16:30

6日(金)、 20日(金)、27日(金)

場所:センターこまつがわ（交流室1）

※見学大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『**あとりえ**』金曜日、土曜日 14:00～

7日(土)、13日(金)、21日(土)、27日(金)

場所:センターこまつがわ（交流室2）

※見学・体験大歓迎です！！どなたでも参加できます♪

『**歌会**』21日(土)14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める楽しいプログラムです。

お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加も大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか？見学だけでもOKです。

★イベント情報・お知らせ★

毎月１回、交流室でこまつがわ茶話会こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントやランチ会のメニューなどを決めています。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

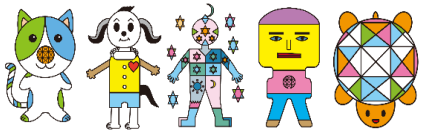
茶話会　21日(土)11:00～12:00で開催予定です。

・11月はランチ会はありません。

・25日ピアサポート学習会　シンポジウムをZOOMで視聴します。（事前申込）

・28日外出イベントは、海ほたるのに行く予定です。（事前申込）

こまつがわ



社会福祉法人ひらいルミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132－0034　江戸川区小松川2-9-2 1階