



地域活動支援センター こまつがわ

2026年 10月 スケジュール



開所時間： 火・水・金・土 10:00~17:00 木 13:00~17:00
電話相談： 火・水・金・土 10:30~16:30 木 13:00~16:30
(☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 13:00~17:00	2 10:00~17:00	3 10:00~17:00
				AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・事業所交流スポーツ 13:00~	AM PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ 14:00~
4	5	6	7 10:00~17:00	8 13:00~17:00	9 10:00~17:00	10 10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・地域交流スポーツ 16:00~18:00	AM・ヨガ(YouTube) 11:00~ PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・ゆるおと 14:00~16:00
11	12	13 10:00~17:00	14 10:00~17:00	15 13:00~17:00	16 10:00~17:00	17 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM	AM PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ 14:00~
18	19	20 10:00~17:00	21	22 13:00~17:00	23 10:00~17:00	24 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	閉所	AM 閉所 PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・あとりえ 14:00~ ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM・ランチ会-茶話会 11:30~14:00 PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・初心者麻雀 15:00~
25	26	27	28 14:00~17:00	29 13:00~17:00	30 10:00~17:00	31 10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM 閉所 PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・歌会 14:00~

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP

