

★プログラムの詳細★

『事業所交流スポーツ』 金曜日 13:00～

送迎あり センターこまつがわを12:40出発

- ・2日(金) バレーボール(中平井コミュニティ会館) 送迎なし
- ・9日(金)バスケットボール(南小岩コミュニティ会館) 送迎あり
- ・23日(金)フットサル(堅川河川敷公園)送迎なし

『地域交流の日』 場所：センターこまつがわ 交流室

- 地域交流卓球：13日(火)、20日(火) 13:00～ (交流室1)
- ヨガ(Youtube)：10日(土)11:00～ (交流室1)

※先生は来られません。Youtubeを見ながらスタッフと一緒にやりましょう♪

- 地域交流スポーツ (バレーボール) 2日(金)16:00～18:00 (中平井コミュニティ会館)
- 初心者麻雀：17日(土)15:00～ (交流室1)
- 茶話会+ランチ会：24日(土)11:30～14:00 (交流室2)
- ゆるおと：10日(土)14:00～16:00 (交流室1)
- 歌会：31日(土) 14:00～ (交流室1)

『ヒーリングライツ』 金曜日 14:30～16:30

2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室1)

※見学大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『あとリエ』 金曜日、土曜日 14:00～

3日(土)、9日(金)、17日(土)、30日(金)

場所:センターこまつがわ (交流室2)

※見学・体験大歓迎です!!どなたでも参加できます♪

『ゆるおと』 10日(土)14:00～

ヒーリングライツのメンバーと共に、一緒に音楽を楽しみ、歌い、仲間作りから始める「ゆるい」プログラムです。

お喋りしたり、好きな歌を歌ったり、楽器演奏したい方は自分の楽器で参加也大歓迎です。音楽を通して自分を表現してみませんか? 見学だけでもOKです。皆様のご参加お待ちしております!

★イベント情報・お知らせ★

毎月1回、交流室でこまつがわ茶話会(ミーティング)やっています!
こまつがわを利用するメンバーさんと一緒に、こまつがわのイベントや
ランチ会のメニューなどを決めています。

興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか?

24日(土)11:30～14:00で開催予定です。

○閉所日について

閉所についてのお知らせをします。

- ・10月6日(火)閉所 ※心の交流スポーツ大会のため
- ・10月21日(水)閉所 ※事業所都合
- ・10月27日(火)閉所 ※事業所都合
- ・10月28日(水)AM閉所 14:00開所(電話相談14:00～16:30)

こまつがわ



社会福祉法人ひらいろミナ
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階