

10月のプログラム

1日			2日		
木			金		
	訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00		
11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 プレジールテイクアウトランチ		12:00	ランチ会 春雨と肉団子の旨煮	
13:00			13:00	バレーボール	ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	北浦DR 麻雀	14:00	1タイム	ハンドメイド
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所	

5日			6日			7日			8日			9日		
月			火			水			木			金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00	心の交流スポーツ大会 (江戸川区総合体育館)		10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00			11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00			12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 ワンプレートランチ		12:00	ランチ会 肉豆腐	
13:00	1タイム	麻雀	13:00			13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00			13:00	1タイム	ハンドメイド 散歩orラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00			14:00			14:00	カラオケ	麻雀	14:00		
15:00	掃除タイム		15:00			15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

12日			13日			14日			15日			16日		
月			火			水			木			金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！		10:00			10:00			10:00	たずきがけ		10:00		
11:00			11:00	ヨガ		11:00			11:00			11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 ケンタッキーテイクアウトランチ		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 キーマカレー		12:00	ランチ会 あなかけ丼	
13:00	防災訓練		13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00	ネイル	麻雀	13:00	1タイム	ハンドメイド 散歩orラジオ体操
14:00			14:00		ゆいアート	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

19日			20日			21日			22日			23日		
月			火			水			木			金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 ビーフストロガノフ		12:00	ランチ会 おでん	
13:00	1タイム	麻雀	13:00	初心者麻雀		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00	アート	麻雀	13:00	1タイム	ハンドメイド 散歩orラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

26日			27日			28日			29日			30日		
月			火			水			木			金		
	訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
11:00	ゴミ拾い		11:00	ヨガ		11:00			11:00	しゃべり場		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 きつね丼		12:00	ランチ会 鶏のチーズピカタ	
13:00	1タイム	麻雀	13:00	ハロウィン & 9月・10月生まれの誕生日会		13:00	ティータイム	音楽セッション	13:00	アート	麻雀	13:00	1タイム	ハンドメイド 散歩orラジオ体操
14:00	カラオケ		14:00			14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。

※この他に看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)