11月のプログラム

2日 月	訓練	介護
10:00	ゴミ拾い	
11:00		
12:00	ランチ会 ミートボールと茄子のトマトクリーム煮	
	清拭	
13:00	ティータイム	楽しく体を動かそう！
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

3日 火	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！	
11:00		
12:00	ランチ会 オリジン弁当テイクアウト	
	清拭	
13:00	平井ハロウィンTOT（お菓子配り・スタンプ）	
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

4日 水	訓練	介護
10:00		
11:00	ボッチャ	
12:00	ランチ会 豚肉ピーマンチーズ炒め	
	清拭	
13:00	ティータイム	音楽セッション
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

5日 木	訓練	介護
10:00		
11:00	しゃべり場	
12:00	ランチ会 麻婆丼・フルーチェ	
	清拭	
13:00		北浦DR
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

6日 金	訓練	介護
10:00		
11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 鶏むね肉の生姜焼き	
	清拭	
13:00	Tタイム	ハンドメイク 那須院
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

9日 月	訓練	介護
10:00	ゴミ拾い	
11:00		メイク
12:00	ランチ会 豚肉と大根と厚揚げの煮物	
	清拭	
13:00	ティータイム	楽しく体を動かそう！
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

10日 火	訓練	介護
10:00		
11:00	ヨガ	
12:00	ランチ会 フライドチキン	
	清拭	
13:00	初心者麻雀	
14:00		ゆいアート
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

11日 水	訓練	介護
10:00		
11:00		
12:00	ランチ会 カオマンガイ（蒸し鶏ごはん）	
	清拭	
13:00	ティータイム	音楽セッション
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

12日 木	訓練	介護
10:00		
11:00	しゃべり場	
12:00	ランチ会 ワンプレートランチ	
	清拭	
13:00		ヘアカット
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

13日 金	訓練	介護
10:00		
11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 クリームシチュー	
	清拭	
13:00	バレーボール Tタイム	ハンドメイク 散歩orラジオ体操
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

16日 月	訓練	介護
10:00	ゴミ拾い	
11:00		
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	
	清拭	
13:00	ティータイム	楽しく体を動かそう！
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

17日 火	訓練	介護
10:00		
11:00	ヨガ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	
	清拭	
13:00	初心者麻雀	
14:00		絵手紙
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

18日 水	訓練	介護
10:00		
11:00	ボッチャ	
12:00	ランチ会 鶏肉大根煮	
	清拭	
13:00	ティータイム	音楽セッション
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

19日 木	訓練	介護
10:00	たすきがけ	
11:00		
12:00	ランチ会 カレーライス	
	清拭	
13:00		ネイル
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

20日 金	訓練	介護
10:00		
11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 ミックスフライ	
	清拭	
13:00	Tタイム	ハンドメイク 散歩orラジオ体操
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

23日 月	訓練	介護
10:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！	
11:00		
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	
	清拭	
13:00	カラオケ・麻雀・おしゃべり…何でも可！	
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

24日 火
外出プログラム計画中

25日 水	訓練	介護
10:00		
11:00		
12:00	ランチ会 鶏しゃぶ	
	清拭	
13:00	ティータイム	音楽セッション
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

26日 木	訓練	介護
10:00		
11:00	しゃべり場	
12:00	ランチ会 肉じゃが	
	清拭	
13:00	アート？	
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

27日 金	訓練	介護
10:00		
11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 スタミナ丼	
	清拭	
13:00	Tタイム	ハンドメイク 散歩orラジオ体操
14:00		
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

30日 月	訓練	介護
10:00	ゴミ拾い	
11:00		メイク
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	
	清拭	
13:00	ティータイム	楽しく体を動かそう！
14:00	カラオケ	麻雀
15:00		
	掃除タイム	
16:00	閉所	

※感染症等の状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
※この他に看護師による健康相談があります。（曜日時間未定）