地域活動支援センター こまつがわ

2026年　11月　スケジュール



開所時間：　火・水・金・土 10:00~17:00　　木 13:00~17:00
電話相談：　火・水・金・土 10:30~16:30　　木 13:00~16:30
（☎ 03-5858-6423）お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3　10:00~17:00	4　10:00~17:00	5　13:00~17:00	6　10:00~17:00	7　10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM・スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修　14:00~	AM PM・事業所交流スポーツ13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	AM PM ・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ 14:00~ ・ゆるおと 14:00~16:00
8	9	10　10:00~17:00	11　10:00~17:00	12	13　10:00~17:00	14　10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	閉所 ピアサポーター研修 14:00~のみ実施	AM PM ・あとりえ 14：00~ ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・地域交流スポーツ　16:00~18:00	AM ・ヨガ(YouTube) 11:00~ PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・初心者麻雀　15:00~
15	16	17　10:00~17:00	18　10:00~17:00	19　13:00~17:00	20　10:00~17:00	21　10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM ・スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM ・事業所交流スポーツ13：00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM ・茶話会　11:00~ PM ・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ14:00~ ・歌会　14:00~16:00
22	23	24　10:00~17:00	25　10:00~17:00	26　13:00~17:00	27　10:00~17:00	28
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM・ピアサポート学習会 13:30~17:00	AM ・スタッフミーティング PM	AM PM ・ヒーリングライツ14:30~16:30 ・あとりえ　14：00~	閉所 外出イベント開催のため
29	30					
閉所	閉所					

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP　　Instagram