地域活動支援センター こまつがわ

2026年　10月　スケジュール



開所時間：　火・水・金・土 10:00~17:00　　木 13:00~17:00
電話相談：　火・水・金・土 10:30~16:30　　木 13:00~16:30
（☎ 03-5858-6423）お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
				1　13:00~17:00	2　10:00~17:00	3　10:00~17:00
				AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・事業所交流スポーツ 13:00~	AM PM ・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ 14:00~
4	5	6	7　10:00~17:00	8　13:00~17:00	9　10:00~17:00	10　10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14：00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30 ・地域交流スポーツ16:00~18:00	AM ・ヨガ(YouTube) 11:00~ PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・ゆるおと14:00~16:00
11	12	13　10:00~17:00	14　10:00~17:00	15　13:00~17:00	16　10:00~17:00	17　10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	AM PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM	AM PM ・モモちゃんのお部屋掃除 ・あとりえ14:00~
18	19	20　10:00~17:00	21	22　13:00~17:00	23　10:00~17:00	24　10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM・地域交流卓球 13:00~	閉所	AM　閉所 PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~ ・ヒーリングライツ14:30~16:30	AM・ランチ会-茶話会 11:30~14:00 PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・初心者麻雀 15:00~
25	26	27	28　14:00~17:00	29　13:00~17:00	30　10:00~17:00	31　10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM　閉所 PM	AM スタッフミーティング PM・ピアサポーター研修 14:00~	AM PM・あとりえ 14:00~ ・ヒーリングライツ 14:30~16:30	AM PM・モモちゃんのお部屋掃除 ・歌会 14:00~

※スケジュールは急遽変更する場合がありますので、
ホームページをご確認ください。
詳しい時間や開催場所などは、裏面をご覧ください。

法人HP　　Instagram